

IL DIALOGO

# Il disagio mentale è collettivo E non c'è soluzione individuale

La sofferenza psichica non è mai solo il problema di un singolo individuo: è sempre legata alla società intera. Per questo secondo Marco Rovelli bisogna creare una cultura di condivisione anche dei percorsi personali

GIULIANA SIAS  
ORISTANO

Lo scorso febbraio è arrivato nelle librerie un libro che parla di disagio psichico attraverso decine di testimonianze, sia di pazienti che di terapeuti. Si intitola *Soffro dunque siamo* e lo firma Marco Rovelli per **Minimum Fax**. Quando l'ho letto, l'ho trovato semplicemente interessante. Ma a distanza di mesi mi sembra che sia invecchiato benissimo: che sia diventato fondamentale. Perché nel frattempo l'attenzione dell'opinione pubblica intorno al tema della salute mentale è cresciuta notevolmente, e in proporzione si sono fatte largo alcune banalizzazioni e molte contraddizioni che più che ampliare il nostro sguardo lo hanno ristretto.

**L'ambiguità**  
Anche Rovelli individua sacche di ambiguità nel dibattito attuale, ma ritiene che non sia mai un male che si parli di salute mentale: «È un bene che se ne faccia parola, in qualche modo. Anche se quel modo non è detto che sia sufficiente, e magari può anche essere distortivo, in ogni caso è sempre un possibile innesco, una scintilla. Perché parlarne consente poi di articolare un discorso più complesso, mentre, se non se ne parla affatto, perdiamo questa opportunità. Ad esempio l'esposizione di Fedez è un primo passo che può consentire di compiere un altro nella direzione di un superamento "politico" della sofferenza mentale, che non è mai un fatto solo individuale. Cioè non basta chiedere lo psicologo a scuola, o maggiori fondi per il bonus psicologo, perché la sofferenza è legata ai valori fondamentali di una società, a uno stile di vita, a un metodo di produzione. E in un certo senso è chiaro che questi stessi influencer siano portatori inconsapevoli di tale sofferenza, quindi ci pongono di fronte a

una contraddizione. Ma sono queste contraddizioni a mostrarci in maniera più evidente una verità sociale, è scavando in queste contraddizioni che si può creare una soggettività collettiva capace di indirizzarci verso una soluzione. Tempo fa un mio post ha suscitato qualche polemica: parlavo di Giorgia Soleri, che parlava di psicofarmaci. Io mi concentravo sul fatto che quello non fosse il modo giusto, perché ne parli da sofferente però mettendo al centro della tua pratica terapeutica il farmaco, quindi fai un discorso del tutto individualizzante. Dall'altra parte c'è il rovescio: anche se la questione viene posta in maniera equivoca, de-stigmatizza. Non è ancora nulla ma è già qualcosa.

**L'individualizzazione**  
Quando finiamo necessariamente a parlare di personaggi molto noti, che hanno assunto in maniera indiscutibile un ruolo centrale in tema di disagio psichico, confesso a Rovelli di aver dato al titolo del suo libro un senso diverso rispetto a quello dichiarato nel corso delle pagine. La sua analisi si fonda sull'idea che il disagio debba essere sempre posto in relazione all'ambiente, sia fisico che sociale. Mentre, a scatola chiusa e sentendomi circondata da imprenditori di successo che scaricano sui milioni di follower i loro traumi non elaborati, gli avevo dato un significato più polemico: se non dimostri a un pubblico di soffrire, non sei nessuno. «Oggi pensiamo di dover riparare la nostra sofferenza per avere successo ma la nostra sofferenza è legata esattamente al paradigma individualista performativo. Perciò il rischio di questa prospettiva, dell'individualizzazione del disagio, è di uscire dal pantano solo attraverso l'adesione a un'altra norma performativa, che è una legge non meno cogente della società edi-



**Soffro dunque siamo** (Minimum Fax, 2023, pp. 258, euro 17) è un libro di Marco Rovelli. FOTO PIXABAY

**Il punto**  
Il disagio mentale è sempre legato ai valori della società e allo stile di vita

ca, della legge del padre, e che magari ti impone di esporre la tua fragilità. La spettacolarizzazione, dalla tv del dolore in avanti, fa leva su tutta una serie di meccanismi di identificazione e antagonismi: lui soffre come me oppure lui soffre al posto mio. Schemi perversi di esibizione del malessere che estraggono valore dalla sofferenza umana.

na. **Tra diagnosi e marketing**  
In pratica il cosiddetto capitalismo di estrazione o di spremitura (basato sull'appropriazione di dati personali, capace di creare profitto da ogni aspetto della vita sociale) fa anche della salute mentale un business. Nel capitolo del libro di Rovelli dedicato agli psicofarmaci, tra

gli altri dati ce n'è uno che riguarda le case farmaceutiche: non è un segreto che abbiano un peso nell'affermazione di una psichiatria centrata sul farmaco e che «le Big Pharma spendono più per il marketing che in ricerca». Allo stesso modo, negli ultimi due anni in Italia, si assiste alla nascita di diverse startup le cui attività sono classificate co-

me "Produzione di software non connesso all'edizione", e quindi non in ambito sanitario ma tecnologico, che mettono in contatto domanda e offerta di servizi psicologici. In contemporanea il mantra dei testimonial di queste aziende private è che "tutti hanno bisogno di uno psicologo". «Tutti quanti siamo soggetti a nevrosi, diceva Freud. È indubitabile che ognuno di noi abbia la propria ferita ma dire che tutti abbiamo bisogno di una terapia vuol dire tutto e non vuol dire niente. Il sistema delle startup tecnologiche che offrono servizi di psicoterapia mi pare si possa riassumere con "prova a salvarmi nel mare della sofferenza rivolgendomi a chi mi offre un salvagente". Ma il problema di fondo rimane lo stesso: chi ha gli strumenti per capire dove andare, da chi andare, quali sono i sentieri per cercare una terapia che sia valida, trova. Chi non li ha, non trova. Questo è il capitalismo: tutto dipende dal bagaglio economico e di conoscenze di ognuno, dal suo capitale cognitivo. Ciò che bisognerebbe fare, invece, sarebbe costruire una cultura condivisa, un'educazione su questi temi che leghi i percorsi individuali e li collettivizza. Una diagnosi effettuata nel mondo dei Big Data può rischiare di essere un "per sempre", cioè una gabbia merceologica e non l'inizio di una cura». Perché se le pubblicità ti vengono cucite addosso identificando un tuo tratto di personalità, tu magari semplicemente aderisci a un target. In questo momento siamo in grado di stabilire con esattezza cosa sia marketing, cosa attivismo per la salute mentale e cosa una diagnosi? Anche questo equilibrio è ancora troppo fragile.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ENTI PUBBLICI E ISTITUZIONI

<b>Ambito territoriale di Cerignola</b> <b>Bando di gara</b> CIG: A02F219D22 - CUP: J34H22000220007 Amministrazione aggiudicatrice: Ambito Territoriale di Cerignola Oggetto: PIUR Missioni 5 - Componente 2 - Sottocomponente 1 Servizi sociali, disabilità e marginalità sociale del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) che prevede progettualità per l'implementazione di investimenti (3 - Housing First e stazioni di posta - Sub-investimento 1.3.1 - Housing First finanziato dall'unione europea - NextGenerationEU) Affidamento in gestione del servizio di housing first dedicato a soggetti residenti nel Comune dell'Ambito territoriale di Cerignola in condizioni di grave deprivazione economica complessive € 210.000,00. Criterio d'offerta economicamente più vantaggiosa. Condizioni di partecipazione. Si veda documentazione di gara scaricabile dal sito <a href="https://codelivellone.trasparenza.gov.it">https://codelivellone.trasparenza.gov.it</a> Procedura aperta telematica. Scadenza della gara: 27.12.2023 ore 10.00. Termine ricevimento offerte: 28.12.2023 ore 10.00. Apertura offerta: 28.12.2023 ore 10.30. Il R.U.P. Dott. Donofrio Claudio	<b>CITTA' METROPOLITANA DI MESSINA</b> <b>DIREZIONE SERVIZI GENERALI E POLITICHE DI SVILUPPO ECONOMICO E CULTURALE</b> <b>Servizio Politiche Sociali, del Lavoro, dello Sport, Giovanili e Occupazionali</b> <b>AVVISO Estratto Bando Di Gara</b> Procedura aperta - criterio offerta economicamente più vantaggiosa. Appalto Servizio Assistenza all'Autonomia e Comunicazione, gruppo 107, per studenti disabili, residenti nel territorio Metropolitan Area 2023/24 - CIG A02950485U Termini di presentazione delle offerte: ore 12.00 del 14 Dicembre 2023. Gli atti di gara sono pubblicati integralmente in: <a href="http://www.cittametropolitana.ms.it">www.cittametropolitana.ms.it</a> Il RUP Dott.ssa Loreta Citraro	<b>C.N.R.</b> <b>Consiglio Nazionale delle Ricerche</b> <b>Istituto per la Microelettronica e Microsistemi</b> <b>Avviso di verifica e apertura termini CUP B33C22000710006</b> Con riferimento al bando di gara per l'affidamento della fornitura, installazione e messa operativa di "SISTEMI PER LA DETERMINAZIONE DELLE PROPRIETA' ELETTRICHE DI MATERIALI SUDDIVISA IN 2 LOTTI - LOTTO 1 CIG A020A962DF" - LOTTO 2 CIG A020A962C7 pubblicato sulla G.U.E. del 30.10.2023, si comunica che a seguito delle modifiche ai documenti di gara sono stati introdotti i precedenti termini. Termine ultimo ricezione offerte: 22.12.2023 ore 18.00. Prima seduta giorno 10.01.2024 ore 10.00. Data di ricevimento delle offerte alla G.U.E. 22.12.2023, via del Il Responsabile Arch. Vincenzo Codignati Il Direttore CNR Dott. Vittorio Privitera	<b>C.U.C. UNIONE DEI COMUNI DEL VERSANTE IONICO</b> <b>Edito di gara</b> CIG: A0A4E5E758 Individuazione di un soggetto titolare di struttura, per la gestione di servizi di accoglienza integrata rivolti a n. 15 minori stranieri non accompagnati inseriti nell'ambito del sistema di protezione per richiedenti asilo e rifugiati -sopraffampra- nel Comune di San Sotero". Importo di EUR 3.100.000,00. Aggiudicatario: Fondazione Città Solidale Onlus con l'importo di EUR 3.100.000,00. Info: <a href="mailto:couversante@comuni.it">couversante@comuni.it</a> Il Dirigente Capo Area IX (Arch. Gianluca Gardelli) Per il Dirigente Capo Area IX (P.E.Q. Capo Attività C.U.C. (Dott. Graziano Viscotti)	<b>COMUNE DI VARESE</b> Varese, prot. n. 154316 del 24.11.2023. PIUR MI 02/23 - PROCEDURA RISTRETTA PER L'AGGIUDICAZIONE DELLA CONCESSIONE MISTA LAVORI E SERVIZI, MEDIANTE FINANZIAMENTO SENSU DELL'ART. 80 DEL D.L. GS. 36/2023, INERENTE LA RIGENERAZIONE URBANA LOCALITA' BELFORTE - EX MACELLO CIVICO DI VARESE CUP B34E21001510008 E RINATURALIZZAZIONE VELLONE - CUP B37H21000570001. CIG A02F7E34E1. Amministrazione conidente: Comune di Varese, via Luigi Sacco 5, 21100 Varese. Persona di contatto: Arch. Gianluca Gardelli. E-mail: <a href="mailto:gianluca.gardelli@comune.varese.it">gianluca.gardelli@comune.varese.it</a> Profilo di committente: <a href="https://www.comune.varese.it/0212153/index.php/bandi-di-gara">https://www.comune.varese.it/0212153/index.php/bandi-di-gara</a> . Valore complessivo della concessione: € 26.580.578,00. Tipo di procedura: procedura ristretta di cui agli artt. 3 comma 1, lett. g) dell'Allegato I e al codice n.72 del d.lgs. n. 36/2023 (CIG: A02F7E34E1). Finanziamento: Fondo PIUR, programma inserito nella MISSIONE 5 - COMPONENTE 2 - INVESTIMENTO 2.3 PROGRAMMA MA INNOVATIVI NAZIONALE PER LA QUALITÀ DELL'ABITARE (PINAQUA) - VARESE SOCIALE DISTRICT PROPOSTA DI RIGENERAZIONE URBANA LOCALITÀ BELFORTE - EX MACELLO CIVICO DI VARESE CUP B34E21001510008 E RINATURALIZZAZIONE VELLONE - CUP B37H21000570001. Termine per il ricevimento delle domande di partecipazione: 11.12.2023. Ora locale: 12.00. Il Dirigente Capo Area IX (Arch. Gianluca Gardelli) Per il Dirigente Capo Area IX (P.E.Q. Capo Attività C.U.C. (Dott. Graziano Viscotti)	<b>UNIONE COMUNI GARFAGNANA</b> <b>Bando di gara</b> CIG A02F3D805E Ente aggiudicatore: Unione Comuni Garfagnana. Oggetto: PIUR MI02/23 Programma Innovativo Nazionale per la Qualità dell'Abitare (PINAQUA) Progetto ID 47 "abitare la Valle del Serchio" lavori di realizzazione del progetto "Servizi alla società" allo sport Gorfigliano ID 385 COD 111. Importo MA 1.278.418,38. Procedura: Aperta. Criterio: C.O.P.V. Termine offerta: 03/01/2024 h. 12.00. Apertura: 04/01/2024 h. 09.00. <a href="http://bit.ly/1spnca1">http://bit.ly/1spnca1</a> Il RUP Geom. Roberto Cluffardi	<b>ENTI CENTRO SUD</b> <b>PROVINCIA DI CROTONE</b> <b>AREA MARINA PROTETTA</b> <b>SEZIONE</b> <b>Bando di gara</b> CIG A02F7C2AE ISPEZIONE, MONITORAGGIO, FORNITURA E POSA IN OPERA ANCORI E POSA AIP. Importo: EUR 226.878,93. E Procedura aperta telematica. Criterio: massimo ribasso. Termine offerta: 03/01/2024 h. 09.00. Apertura: 22/12/2023 h. 09.30. Info: <a href="mailto:procurement@provincia.crotone.it">procurement@provincia.crotone.it</a> Il Dirigente Dott. Arturo Crucigliano Pantano <b>C.U.C. COSTA TIRRENA</b> <b>Per conto del Comune di Cassino</b> <b>Bando di gara</b> CIG A02950485U Fornitura e installazione per il "Piano zonario servizio di raccolta differenziata quinquennale 2022/2026" - Linea di intervento 4 "Vigilanza e manutenzione della rete di raccolta di cui al D.Lgs. 396/2021" - Colonna di cui al D.Lgs. 396/2021 - Importo: € 699.385,43 (I.E. Proiezione). Termine offerta: 25/12/2023 h. 18.00. Apertura: 18/12/2023 h. 11.00. Info: <a href="https://www.cittasud.it">https://www.cittasud.it</a> Il R.U.P. Arch. Beatrice Menelli
---	--	--	---	--	--	---