

LIBROterapia

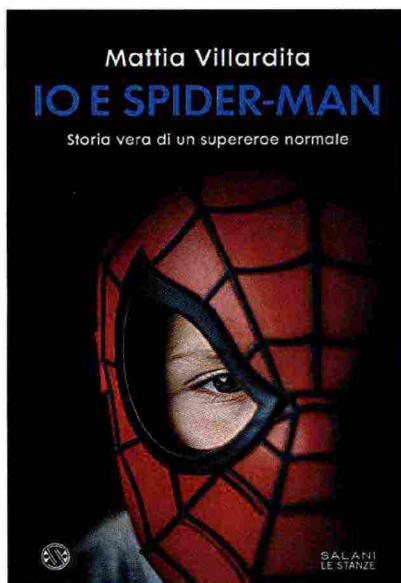
RICETTE
LETTERARIE

La cucina ha sempre avuto un piccolo grande spazio nella letteratura e Oretta Bongarsoni - giornalista e scrittrice, morta nel 1995 - da appassionata di entrambe decise di raccogliere in un libro i piatti più memorabili della grande letteratura, raccontandoli e accompagnandoli con vere e proprie ricette che i lettori curiosi potessero sperimentare a casa. Dalle melanzane all'amore di Gabriel Garcia Marquez all'oca arrosto di Joyce, dallo zabaione di Natalia Ginzburg alla torta di prugne di Simone de Beauvoir, 60 ricette letterarie raccontate con grazia e curiosità e illustrate con brio e colore da Agnese Pagliarini. Una chicca da regalare a Natale agli appassionati del buon cibo e della buona letteratura. **Si consiglia la lettura con bicchiere (uno solo) di Absinthe Parisienne.**

Oretta Bongarsoni
"Pranzi d'autore"
Minimum fax

I VERI
SUPEREROI

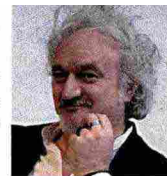
La storia di Mattia che da piccolo attende l'arrivo di Spider-Man da un letto di ospedale ma che poi, una volta cresciuto...



Questa storia inizia con un bambino di sette anni che punta lo sguardo fuori dalla finestra. Mattia spera che Spider-Man compaia da un momento all'altro. Del resto, quando sei costretto a passare molti giorni in un letto d'ospedale, devi pur trovare un modo per ingannare la noia. Ci vuole fantasia, insieme a un gran coraggio. Vent'anni e molte operazioni dopo, Mattia è diventato un ragazzone alto e sorridente. La sua salute continua a fare i capricci ma niente gli impedisce di guardare con fiducia al futuro. Un lavoro, una bella famiglia, degli amici: ha tutto ciò che basta a essere felice, eppure sente che da qualche parte dentro di sé un vuoto chiede di essere colmato. E così, un giorno, come un lampo improvviso arriva l'idea: Mattia indossa un costume da Spider-Man e torna in ospedale, stavolta per regalare ai bambini ricoverati il piccolo sogno che lui non ha potuto vivere quando era al posto loro. Dall'uomo che ha commosso anche il Papa e il Presidente della Repubblica, la storia di un ragazzo che nei panni di Spiderman fa brillare i sorrisi dei bambini ricoverati in ospedale. **Si consiglia la lettura con un cocktail Spider Parker, naturalmente**

Mattia Villardita
"Io e Spider-man"
Salani Edizioni

di Dario Lessa,
scrittore e artista,
f Hemingway & Co

PERCORSO
ADOZIONE

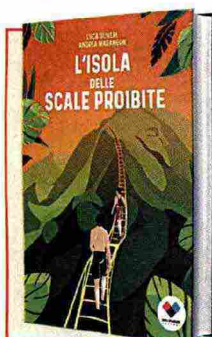
Una storia di vita che potrebbe sembrare una tra le tante. Un racconto che è un flusso di coscienza, per narrare le gioie e i dolori di Chiara e della sua famiglia. A 14 anni la ragazza riceve una diagnosi che non le permetterà mai di avere figli. La vita la mette in ginocchio, ma lei non si arrende. Si rialza e guarda avanti con coraggio e determinazione. Molti anni più tardi, insieme al marito Roberto, inizierà un percorso di adozione, lungo e pieno di ostacoli, che le farà incontrare Alexandra, una bimba che completerà la loro famiglia. Chiara Allegri è un'infermiera livornese, classe 1979, affetta dalla sindrome di Rokitansky, una malattia rara che non le consente di avere figli. **Si consiglia la lettura con un frullato di mele con yogurt e miele**

Chiara Allegri
"Una mamma speciale"
Intrecci Edizioni



VIAGGIO MISTICO ALLE HAWAII

Luca Olivieri e Andrea Marangon "L'isola delle scale proibite" Do It Human Editori



Il libro verte su un quesito: «può una vacanza alle Hawaii diventare un viaggio di trasformazione?». A Davide e Samuel succede. Arrivati a Honolulu scoprono l'esistenza di una vetta sacra raggiungibile attraverso una scala proibita che decidono di affrontare. Magia, superstizione, e fantasia si confondono e si intrecciano con la realtà. Un viaggio ricco di emozioni che diventa la scoperta di una terra inattesa, mitologica e bellissima. Un viaggio dove il lettore si rende conto che «le persone salgono solo perché pensano di godere della vista epica lassù. In cima, in realtà, scoprono un nuovo sé riflesso nella natura e, a quel punto, alcuni sorridono, altri piangono». **Si consiglia la lettura con un Blue Hawaiian cocktail (frozen)**