

LA FARMACIA LETTERARIA

Se ho il cuore a pezzi ora mi curo in libreria

EMANUELA MINUCCI

Non mi sento bene, vado in farmacia. Anzi, in libreria. Meglio: alla «Piccola farmacia letteraria» di Firenze, la prima in Italia che cura ogni malessere con il libro giusto al posto delle molecole chimiche. Le medicine tradizionali destinate al corpo lasciano il posto a toccasana su misura per la mente, tutti da sfogliare. - P. 38



085285

APERTA DA POCHI MESI LA PICCOLA FARMACIA LETTERARIA DI FIRENZE E' DIVENTATA UN LUOGO CULT

Ho il cuore a pezzi, mi curo in libreria

Con il volume giusto si può cambiare vita

Il primo locale che guarisce con saggi e romanzi

Animato da psicoghe, aiuta a superare le difficoltà attraverso la lettura

EMANUELA MINUCCI

Non mi sento bene, vado in farmacia. Anzi, in libreria. Meglio: alla «Piccola farmacia letteraria» di Firenze, la prima in Italia che cura ogni malessere con il libro giusto al posto delle molecole chimiche. Le medicine tradizionali destinate al corpo lasciano il posto a toccasana su misura per la mente, tutti da sfogliare. Un libraio che si improvvisa psicologo? No, due veri psicologi che hanno deciso di aprire a Firenze la prima libreria in Italia che abbina a ogni volume una virtù terapeutica e accompagna il titolo con un bugiardino, che racconta la trama del libro abbinandola al disturbo in grado di essere curato attraverso la lettura. Va da sé che gli effetti collaterali sono tutti positivi. In compenso sul foglietto illustrativo è indicato come, quando e dove leggere il libro per ottenere più rapidamente la sospirata «guarigione».

La «Piccola Farmacia letteraria» ha aperto i battenti già da qualche mese, ma solo negli ultimi i tempi, grazie ai social, e all'apertura del sito internet, la sua popolarità si è impennata. Diventando una libreria cult che riceve anche dall'estero richieste di acquisto *on line* dei romanzi dalle virtù medicamentose. Grazie al web quest'angolo di cultura che misura solo 35 metri quadri, ormai non ha più confini.

Team al femminile

L'idea è venuta alla libraia Elena Molini insieme con la sorella psicologa e una sua collega di università con l'obiettivo di fornire soluzioni letterarie a problemi reali. «In passato

ho lavorato per una grande catena di librerie - racconta - e mi sono accorta che spesso i clienti mi chiedevano un libro in base al proprio stato emotivo o a quello del destinatario del regalo». È nata così la «farmalibreria» nel quartiere di Gavinana.

Già guardando la sua vetrina si capisce che le vie del rimedio letterario sono infinite. Anche se esiste una top ten ben precisa delle richieste che orbitano tutte o per lo più attorno al pianeta delusione. Può essere un lavoro che non arriva, un fidanzato che ci lascia, l'amico che si allontana, quegli esami sempre più lontani per arrivare alla laurea.

«L'autostima che finisce sotto i tacchi è una delle richieste più frequenti - racconta la titolare - insieme con l'elaborazione di un lutto o la lotta verso una dipendenza affettiva sbagliata».

Quattromila titoli

Non fatica a fare esempi precisi indicando i titoli negli scaffali (il loro catalogo raccoglie 4 mila): «Se l'amica del cuore ci ha deluso, consigliamo questo volume che racchiude gocce di affetto per amicizie eterne, è *L'iguana era a pezzi* di Giulio Pedani edito da Effequ, mentre se si è affetti da una tristezza circolare di cui non conosciamo bene le origini, il libro giusto è *Zia Mame* di Patrick Dennis pubblicato da Adelphi».

Parla veloce, sembra avere una ricetta, anzi un libro-ricetta per tutti: «Per un amore adolescenziale che resta a senso unico proponiamo il buon vecchio *Jack Frusciante è uscito dal gruppo* di Enrico Brizzi edito da Mondadori perché parla dei primi turbamenti, dell'amico che entra nel tunnel della droga e altre tematiche legate ai giovani».

Ogni titolo consigliato non è un diktat, va da sé, perché il libraio psicologo offre una rosa di new entry che si aggiornano di continuo. «Un altro balsamo per cuori infranti - aggiunge - è il collaudato *Meglio soffrire che mettere in un ripostiglio il cuore* di Susanna Casciani in cui la protagonista si rimette in gioco dopo una storia finita male e ne esce alla grande».

I bugiardini

Gli stati d'animo contemplati (ma c'è spazio anche per la cura *on demand* scodellata al momento) sono stati raccolti in 70 categorie. Anche i «bugiardini» che accompagnano il libro non sono fatti con lo stampino: «A richiesta li facciamo su misura, e questo è molto apprezzato anche da chi vuole fare un regalo pensato: a un amico o un partner in difficoltà».

La libraia spiega con piglio scientifico indicazioni e posologia delle opere letterarie, come se indossasse il camice bianco. E spiega che la sua libreria è anche un luogo di incontro, scambio e condivisione aperta a tutti. Una seduta di autocoscienza letteraria, insomma. Ne vale la pena. —

© BY NC ND AL CUN I DIRITTI RISERVATI



Nella foto grande, Elena Molini, titolare e ideatrice della Piccola Farmacia Letteraria; qui sopra, dall'alto in basso, il bugiardo che guida nella scelta del testo con indicazioni, posologia ed effetti collaterali; Ester Molini e Deborah Sergiampietri, le psicologhe che supportano il progetto

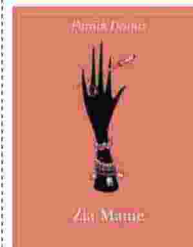
AMORE NON CORRISPOSTO



Meglio soffrire che mettere in un ripostiglio il cuore di Susanna Casciani ed. Mondadori

Balsamo per cuori infranti in cui la protagonista si rimette in gioco dopo una storia finita male e ne esce alla grande

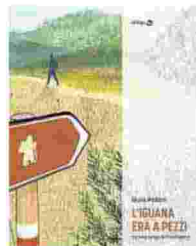
CONTRO LA TRISTEZZA



Zia Mame di Patrick Dennis edizioni Adelphi

Turbino di feste, amori, avventure che non dà respiro: consigliato quando si è affetti da una tristezza circolare di cui non conosciamo bene le origini

AMICIZIE PERDUTE



L'iguana era a pezzi di Giulio Pedani edito da Effequ

Storia trentennale di tre amici, il libro rilascia gocce di affetto per amicizie eterne: è consigliato quando l'amica del cuore ci ha deluso

ELABORAZIONE DEL LUTTO



La via del bosco di Long Litt Woon ed. Iperborea

Storia di una 50enne stravolta dalla scomparsa del marito. Ogni pagina è una pastiglia di conforto che aiuta a superare la perdita di una persona cara

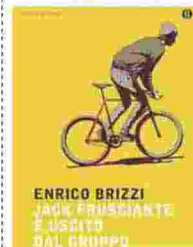
CRISI DI MEZZA ETÀ



Il terzo tempo di Lidia Ravera ed. Bompiani

Per coloro che hanno paura di invecchiare: lezione di «malinconia positiva» di una donna convinta che non bisogna mai smettere di cercare la felicità

CRISI ADOLESCENZIALE



Jack Frusciante è uscito dal gruppo di Enrico Brizzi ed. Mondadori

Parla di un amore adolescenziale, dei primi turbamenti, dell'amico che entra nel tunnel della droga e altre tematiche giovanili

SCARSA AUTOSTIMA



Avviso ai naviganti di Annie Proulx ed. Minimum Fax

Integratore di ego contro la bassa autostima, racconta della «rinascita» di un uomo licenziato, abbandonato dalla moglie e con figli da mantenere

MATRIMONI IMPERFETTI



Berta Isla di Javier Marias ed. Einaudi

Una relazione che, finita la passione, si regge in fragile equilibrio? Fa bene la storia di due cuori sconfitti che insieme cercano di resistere nella battaglia