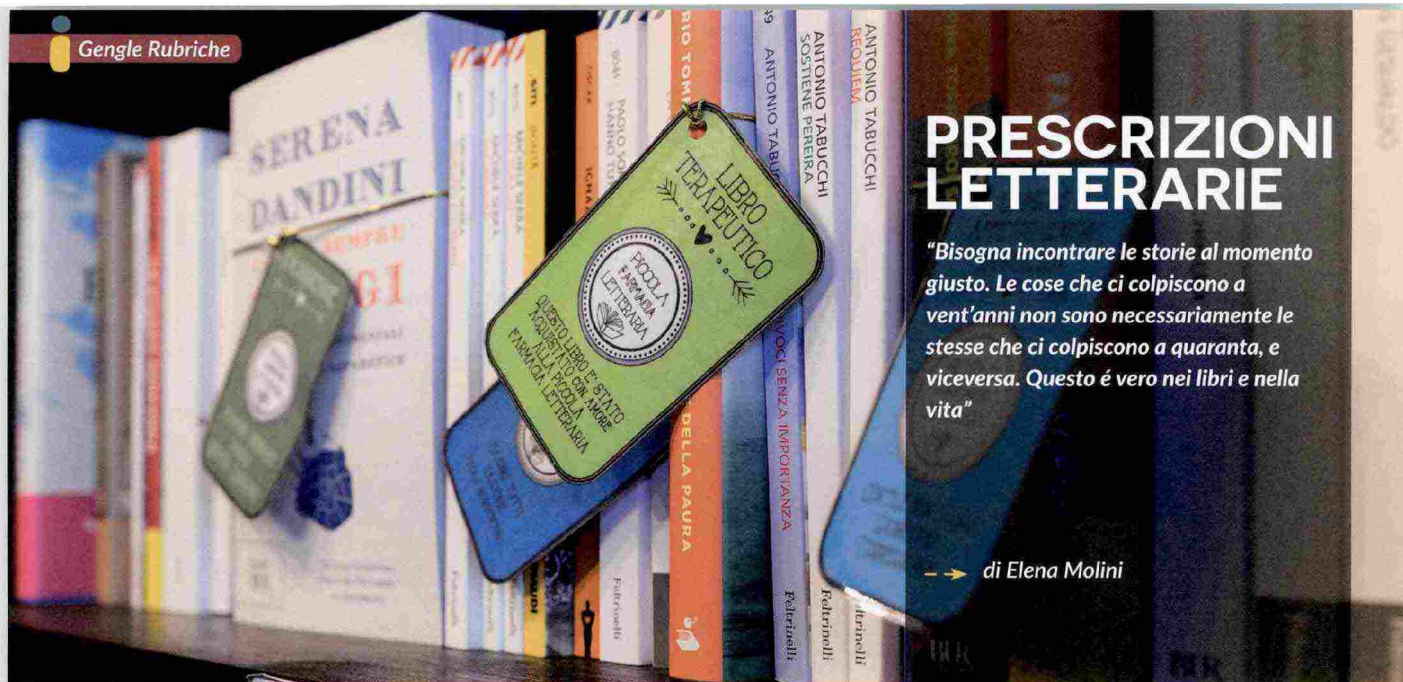


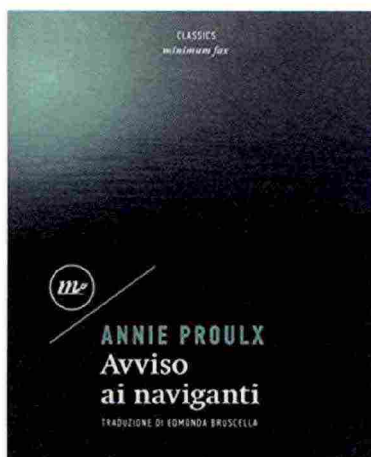
Gengle Rubriche



PRESCRIZIONI LETTERARIE

"Bisogna incontrare le storie al momento giusto. Le cose che ci colpiscono a vent'anni non sono necessariamente le stesse che ci colpiscono a quaranta, e viceversa. Questo è vero nei libri e nella vita"

→ di Elena Molini



ANNIE PROULX
AVVISO AI NAVIGANTI
 Editore: Minimum fax, 2018
 Prezzo: € 17,00

Indicazioni terapeutiche:

Questo libro è indicato per i genitori in grande difficoltà dopo l'abbandono improvviso del coniuge. Affrontato da un punto di vista maschile mostra come anche quando la nostra vita è in pezzi possiamo sempre trovare la forza di ricominciare.

Effetti collaterali:

Scoprire che piangersi addosso non è mai la soluzione adatta a risolvere i nostri problemi.

Posologia:

20 pagine al giorno per 24 giorni la sera prima di andare a dormire, o nel momento della giornata in cui ci sentiamo più soli.

Sinossi:

Quoyle vive a Brooklyn, sbarca il lunario facendo il giornalista, ha una moglie e due figlie. Una vita come tante, tra piccole gioie e grandi frustrazioni: finché, un giorno, viene licenziato dal quotidiano per cui lavora e riceve una telefonata dall'Alabama. È sua moglie, che gli consiglia di trovarsi un'altra donna e lo lascia solo, senza soldi e con le figlie da mantenere. Chiunque, davanti a due catastrofi di questa portata, si lascerebbe andare, tanto più se, come Quoyle, ha sempre vissuto di piccoli e grandi compromessi. E invece accade l'inverosimile. Ribellandosi a un destino che sembrerebbe già scritto, e facendo appello a un coraggio che ignorava di avere, Quoyle prende il primo traghetto per Terranova insieme alle figlie e va a stabilirsi in un paese coperto di neve quasi tutto l'anno, ai confini del mondo. Un luogo aspro

ed estremo, che si trasforma nell'ultima occasione per ritrovarsi, e impossessarsi, forse per la prima volta, della sua vita.

LORRIE MOORE
TUTTO DA SOLA
 Editore: La nave di Teseo, 2018
 Prezzo: € 14,00

Indicazioni:

Per chi è tornata single da poco e ha bisogno di una guida per come tornare a gestire la propria vita, tutto da sola. E capire che ce la può fare alla grande!

Effetti collaterali:

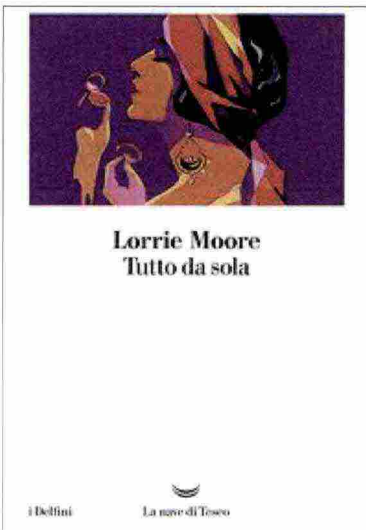
Scoprire come l'ironia può essere l'unica strada per uscire da situazioni emotivamente e fisicamente pesanti.

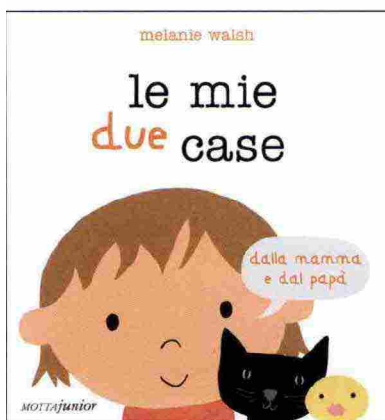
Posologia:

Romanzo che diventa manuale di auto-aiuto. Da leggere 10 pagine al giorno per 21 giorni per sentirci come Wonder Woman

Sinossi:

Come condurre una relazione con un uomo sposato. Come barcamenarsi con la mamma divorziata e infelice. Come diventare scrittrici. Tutto da sole. Scritta ironicamente in forma di manuale di auto aiuto, questa raccolta di racconti di Lorrie Moore ha fatto conoscere al grande pubblico una delle più originali e acute autrici americane. Sono storie di amori perduti e di infedeltà, che hanno come protagonisti vicini di casa, colleghi di lavoro, amici, fino a coinvolgere il lettore stesso, che viene totalmente sedotto da una narrazione suggestiva e realistica. Storie dal gusto dolceamaro, che raccontano i piaceri e le sorprese delle nostre relazioni.



**MELANIE WALSH****LE MIE DUE CASE**
(dalla mamma e dal papà)

Editore: Motta Junior, 2014

Prezzo: € 12,00

Indicazioni:

Per i bambini che devono familiarizzare con le nuove case di mamma e papà

Effetti collaterali:

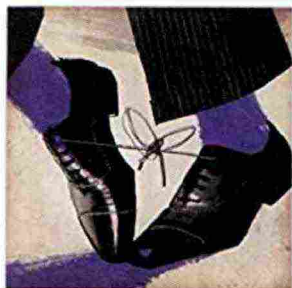
Scoprire che avere due case è divertente e che in ognuna c'è tanto amore

Posologia:

Da leggere la sera con un bel bicchiere di camomilla e miele

Sinossi:

"La mia mamma e il mio papà non abitano più insieme così io vivo a volte con la mia mamma e a volte con il mio papà" dice la piccola protagonista di questo libro. Melanie Walsh, affronta in questo albo illustrato il tema della separazione dei genitori. Gra-

DOMENICO STARNONE
LACCI

EINAUDI

zie a un linguaggio semplice, caldo e familiare, alle illustrazioni e alle grandi finestrelle che introducono l'elemento ludico nel flusso narrativo, un argomento delicato come il divorzio viene trattato in modo naturale e non traumatico per il bambino che, anzi, viene rassicurato: "Mamma e papà vivono in due case diverse, ma in ognuna delle due case c'è tantissimo amore per te"! Età di lettura: da 5 anni.

DOMENICO STARNONE
LACCI

Editore: Einaudi, 2014

Prezzo: € 12,00

Indicazioni:

Per chi vuole elaborare la rabbia successiva a un abbandono e capire come funzionano i lacci invisibili che ci legano alle persone che hanno fatto parte della nostra vita.

Effetti collaterali:

Scoprire cosa siamo capaci di sacrificare per un sogno di indipendenza che forse alla fine non è quello che volevamo.

Posologia:

Da leggere 7 pagine al giorno per 20 giorni, per elaborare e rinascere più forti di prima.

Sinossi:

"Se tu te ne sei scordato, egregio signore, te lo ricordo io: sono tua moglie". Si apre così la lettera che Vanda scrive al marito che se n'è andato di casa, lasciandola in preda a una tempesta di rabbia impotente e domande che non trovano risposta. Si sono sposati giovani all'inizio degli anni Sessanta, per desiderio di indipendenza, ma poi attorno a loro il mondo è cambiato, e ritrovarsi a trent'anni con una famiglia a carico è diventato un segno di arretratezza più che di autonomia. Perciò adesso lui se ne sta a Roma, innamorato della grazia lieve di una sconosciuta con cui i giorni sono sempre gioiosi, e lei a Napoli con i figli, a misurare l'estensione del silenzio e il crescere dell'estraneità. Che cosa siamo disposti a sacrificare, pur di non sentirci in trappola? E che cosa perdiamo, quando scegliamo di tornare sui nostri passi? Perché niente è più radicale dell'abbandono, ma niente è più tenace di quei lacci invisibili che legano le persone le une alle altre. E a volte basta un gesto minimo per far riaffiorare quello che abbiamo provato a mettere da parte. Domenico Starnone ci regala una storia emozionante e fortissima, il racconto di una fuga, di un ritorno, di tutti i fallimenti, quelli che ci sembrano insuperabili e quelli che ci fanno compagnia per una vita intera.

**I LIBRI CURANO**

Le recensioni di questa rubrica vengono dalla "Piccola Farmacia Letteraria", una libreria aperta da pochi mesi a Firenze ma già molto famosa e attiva - attraverso i social - in tutta Italia. L'idea è venuta a una giovane donna, Elena Molini, che dopo qualche anno di lavoro in una grande catena editoriale, ha deciso di realizzare il sogno che da tempo aveva nel cassetto, una libreria tutta sua che svolga il compito di accogliere e guidare i lettori verso il libro adatto a loro in quel momento.

L'idea è semplice: i libri curano, e lei che è una grande lettrice lo sa bene. Le storie fanno da specchio alla nostra vita, alla nostra interiorità, e aiutano a mettere a fuoco ciò che faticiamo a vedere o a riconoscere. E poi ci parlano, ci interrogano, talvolta ci sciolgono e ci guariscono.

Chi entra nella libreria trova un decalogo, una lista delle piccole o grandi sofferenze che incontriamo nella vita. Ad ogni emozione corrisponde un colore. E per ogni stato d'animo viene consigliato un libro, corredato di bugiardino e posologia. Un vero e proprio laboratorio alchemico di soluzioni e cure a cui ogni lettore può dare il suo feedback o il suo contributo anche comunicando attraverso i social aperti dalla ditta.

La Piccola Farmacia Letteraria ha già varcato la soglia di numerose trasmissioni televisive ed è stata recensita da molte testate nazionali. Segno che il bisogno di farsi curare da un buon libro è ancora molto attuale.

LA PICCOLA FARMACIA LETTERARIAwww.lapiccolafarmacialetteraria.it