

Consigli di lettura

I libri migliorano la vita e hanno effetti positivi sulla salute di chi legge

Colori e sapori dell'amore

Gli amori possono mordere ferocemente il cuore. Gli amori rosso sangue possono pungere come lo zenzero. Ma ci sono anche amori che rimangono inafferrati e che vengono lasciati andare. Per condividere un sogno, il cuore richiede la perfezione. Questi amori nudi e imperfetti sono 31 poesie più *Le attese*. L'autore, Domenicantonio Minasi, esprime sensazioni senza resistenze e intralci attraverso un linguaggio potente e incorrotto, che arriva dritto e velocemente alle anime dei lettori.

IL ROSSO E LO ZENZERO,
Domenicantonio Minasi,
L'Erudita, 82 pagine, € 15

Domenicantonio Minasi
Autore televisivo e direttore artistico di numerosi eventi dal vivo, è nato in provincia di Reggio Calabria, a Palmi, ma vive a Roma.



Chi dorme, vive meglio

Dalle cause dell'insonnia fino ai segreti per andare nel mondo dei sogni non appena si chiudono gli occhi, il libro spiega tutto ciò che c'è da sapere sul magico universo di Morfeo e sul suo legame con la salute.

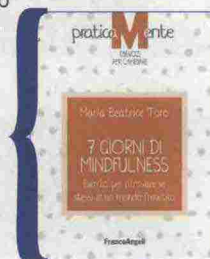
IL PICCOLO LIBRO DEI SEGRETI DEL SONNO
Roberto De Filippis, Editoriale Programma, 144 pagine, € 8,90



Passione mindfulness

Dall'impostazione pratica, questo volume è stato scritto per aiutare chi, nel frenetico e iperconnesso mondo di oggi, desidera trovare un momento di tranquillità, fermandosi un attimo per dedicarsi all'arte di vivere il presente consapevolmente.

7 GIORNI DI MINDFULNESS
Maria Beatrice Toro, Franco Angeli, 86 pagine, € 13



Desideri al ribasso

Alla ricerca di quel "Pieno di felicità" di una canzone dello Zecchino d'Oro, Cecilia vive con la valigia in mano e, a poco a poco, impara che desideri che credeva realistici vanno invece ridimensionati.

IL PIENO DI FELICITÀ
Cecilia Ghidotti,
Minimum Fax,
218 pagine, € 16



Scontro fra intelligenze

Intorno al 2080, il mondo è dominato dall'intelligenza artificiale. La sfida per gli uomini sarà di difendere la sopravvivenza del corpo fisico, conservando un legame materiale per non dissolversi nel virtuale.

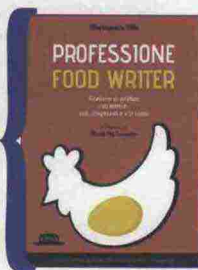
LA GUERRA DELLE INTELLIGENZE
Laurent Alexandre,
EDT, 336 pagine,
€ 18



Scrivere di cibo

Il volume spiega come scrivere di temi agroalimentari e vitivinicoli e come gestire i testi sul web nel migliore dei modi. In altre parole, insegna come diventare un bravo food writer.

PROFESSIONE FOOD WRITER
Mariagrazia Villa,
Dario Flaccovio Editore, 312 pagine, € 28



Il "fenomeno" meme

Il meme, nuova forma di comunicazione sempre più apprezzata, divertono giovani e meno giovani. Dietro a ogni meme, però, c'è un linguaggio vero e proprio, con codici e obiettivi ben precisi, che si evolvono senza sosta.

LA GUERRA DEI MEME
Alessandro Lolli,
Effequ, 130 pagine,
€ 14



L'EBOOK DEL MESE

L' algoritmo perfetto

Sugli algoritmi esistono addirittura 5 scuole di pensiero che si ispirano a discipline diverse. Il loro obiettivo è però lo stesso: elaborare l'algoritmo definitivo, che programma se stesso.

L'ALGORITMO DEFINITIVO
Pedro Domingos,
Bollati Boringhieri,
357 pagine,
€ 9,99

