

a cura di Laura de Laurentiis

da leggere

### Una guida per capirsi meglio

Fresco, ironico, accattivante, è un manuale scritto dalla psicoterapeuta Costanza Jesurum, seguitissima sul web per il suo blog profondo eppure irriverente, che fino a poco tempo fa firmava con lo pseudonimo "Zauberei". In questo suo lavoro, l'autrice, rigorosa nei contenuti ma lieve nella scrittura, assicura la possibilità di sorridere di certe ossessioni, ma anche di analizzarle per comprendere meglio se stessi e gli altri. Da leggere con la mente aperta e poi da tenere a portata di mano. Sorprendente. Editore Minimum Fax, 12 euro.

